

PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO

E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

	INDICE	
1.	RIFERIMENTI NORMATIVI	
1.1 1.2	Distanza da disposizioni	
1.2	Numero presenti nella struttura	
1.4	Distanza Campo di Gioco	3
1.5	Massimo persone Spalti (ove presenti)	3
2.	IDENTIFICAZIONE SOCIETA'	4
2.1	DEFINIZIONI FIGURE	5
3.	NUMERI UTILI	
4.	DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI	
5.	FIGURE COINVOLTE	
5.1 5.2	Atleti/Tecnici	
5.3	Pubblico/Accompagnatori	
5.4	Divieto di accesso al sito sportivo	8
6.	PRATICHE DI IGIENE PERSONALE	
7.	COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE	9
7.1	PUBBLICIZZAZIONE	
7.2	ISCRIZIONE	
7.3 7.4	PROGRAMMA DI GARA RIUNIONE TECNICA DEI GIUDICI DI GARA E CRONOMETRISTI:	9
8.	DPI NECESSARI.	10
8.1	Società	
8.2	Staff Staff	
8.3	Atleta	
8.4	Cronometristi	
9.	UTILIZZO DELLE MASCHERINE	
9.1	Utilizzo delle mascherine	
10. 10.1	IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI	
10.1	Piano di Pulizia	
10.3	Frequenza di pulizia	
10.4	Gel disinfettanti	
10.5	Cestoni per la raccolta di rifiuti	
11.	GESTIONE DEGLI SPAZI	
11.1	SPAZIAL GUILIO LITURZATI	
11.2 11.3	SPAZI AL CHIUSO UTILIZZATIIngresso Zona Mista	15 15
11.4	Ingressi Atleti/Tecnici/Cronometristi/Staff	
11.5	Zona Mista	16
11.6	Zona accreditamento Atleti	16
11.7 11.8	Zona deposito cambio	
11.9	Infermeria/Ambulanza	
11.10		
11.11		
11.12	3	17
11.13 11.14	!	
11.15		
11.16		
11.17		
11.18 11.19		
12.	LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI	
13.	MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO	
14.	GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA	
15.	GESTIONE INFORTUNI	
16.	OSPITALITA' ALBERGHIERA	
17.	TRASFERIMENTI	21
rev.0	0 del 28/09/20 Emissione	
rev.1	1 del 03/04/21 Adeguamento a nuove linee guida sport	
	2 del 14/04/21 Aggiornamento metodo organizzativo Gara	
. U V . Z	2 doi: 1.70 1/21 // // // // // // // // // // // // //	



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

1. RIFERIMENTI NORMATIVI

- D.Lgs. 9 aprile 2008, n.81 Testo unico sicurezza sui luoghi di lavoro
- Decreto legge 23 febbraio 2020, n. 6 Misure urgenti in materia di contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19
- Circolare del Ministero della Salute 22 febbraio 2020 5445 Circolare del Ministero della salute. COVID-2019, nuove indicazioni e chiarimenti.
- Protocollo Condiviso dalle Parti Sociali di regolamentazione delle misure per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus Covid-19 negli ambienti di lavoro 14 marzo 2020
- Decreto-Legge 17 marzo 2020, n. 18 definito Decreto Cura Italia "Misure di potenziamento del Servizio sanitario nazionale e di sostegno economico per famiglie, lavoratori e imprese connesse all'emergenza epidemiologica da Covid-19".
- DPCM 22 marzo 2020, n. 15130 "Misure urgenti in materia di Contenimento e gestione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19"
- Protocollo FMSI per la ripresa delle discipline sportive professionistiche del 14/04/20
- Nota Ministero della salute 13/01/21 Idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti Covid-19 guariti e in atleti con sintomi suggestivi per Covid-19 in assenza di diagnosi da Sars-Cov
- Prot.3180 del 04/05/20 Linee-Guida ai sensi dell'art. 1, lettere f e g del Decreto del Presidente del Consiglio dei Ministri 26 aprile 2020. Modalità di svolgimento degli allenamenti per gli sport individuali
- LINEE GUIDA. MODALITÀ DI SVOLGIMENTO DEGLI ALLENAMENTI PER GLI SPORT DI SQUADRA. 18 maggio 2020. Ufficio per lo sport Presidenza del Consiglio dei Ministri.
- Circolare 0017644-22/05/2020 Ministero della Salute
- PROPOSTE DELLA CONFERENZA DELLE REGIONI E DELLE PROVINCE AUTONOME PER LA RIPRESA DEGLI SPORT DI CONTATTO E SQUADRA 20/116/CR4/COV19-C6 conferenza delle regioni e Provincie autonome
- Rapporto ISS COVID-19 nr.53/2020
- DPCM 14.01.21
- "Linee Guida per l'attività sportiva di base e l'attività motoria in genere" 22 Ottobre 2020 e 2 marzo 2021
- L'ITALIA TORNA A CORRERE PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO TEMPORANEO CORSA IN MONTAGNA E TRAIL aggiornamento 08.07.2020

IL DOCUMENTO E STATO EMESSO RISPETTANDO TUTTE LE DISPOSIZIONI A LIVELLO NAZIONALE, REGIONALE E FEDERALE IN VIGORE.

QUALORA VENISSERO EMANATE DAL GOVERNO NUOVE DISPOSIZIONI, QUESTE ANDRANNO RECEPITE E APPLICATE, COME PURE ANDRANNO APPLICATE EVENTUALI ULTERIORI DISPOSIZIONI EMANATE A LIVELLO LOCALE (REGIONI E COMUNI), SIANO ESSE PIÙ CONCILIANTI O RESTRITTIVE, PURCHÈ NON IMPUGNATE DAL GOVERNO CENTRALE, NEL QUAL CASO SI DOVRANNO ATTENDERE GLI ESITI DELL'EVENTUALE CONTENZIOSO.

Le parti del presente protocollo che compaiono evidenziate sono relative le terze persone che accedono all'impianto.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

1.1 Distanza da disposizioni

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa tra soggetti corrisponde a **1 metro**, preferibilmente **2 metri**

Nel presente documento, questo valore verrà definito "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"

1.2 Distanza d'attesa

La distanza ammessa nelle zone di attesa, all'atto dell'emissione del documento, corrisponde a **1 metro.** Nel presente documento questo valore verrà definito "DISTANZA D'ATTESA"

All'atto dell'emissione del documento, la distanza ammessa nelle zone di attesa, corrisponde a **1,5 metri**. Nel presente documento questo valore verrà definito "**DISTANZA OPERATORI**"

1.3 Numero presenti nella struttura

Qualora vengano utilizzati degli spazi interni, va definito il numero massimo di persone che possono essere presenti in contemporanea all'interno della struttura che deve risultare dalla considerazione di **12mq per persona**, considerando per il computo i metri quadrati (al chiuso) dell'intera struttura. Nel computo delle compresenze va considerato anche il personale diretto o indiretto che vi presta servizio in quel momento. Nel presente documento questo valore verrà definito "NUMERO PRESENTI NELLA STRUTTURA"

È fatto obbligo alle strutture con capienza superiore a 50 persone in contemporanea di dotarsi di strumenti di prenotazione o di evidenza delle compresenze in struttura in qualsiasi momento per permettere ai fruitori di aggiornarsi in tempo reale sulla disponibilità di posti e alle autorità competenti di accertare il rispetto della regola

1.4 Distanza Campo di Gioco

Si può svolgere la competizione tra atleti **SOLO SE** in preparazione ad eventi e competizioni riguardanti gli sport individuali e di squadra riconosciuti di interesse nazionale o regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, o organizzati da organismi sportivi internazionali.

All'atto dell'emissione del documento, bisogna attenersi alle linee Guida della Federazione Sportiva. COME DA DEFINIZIONI FIDAL

la distanza tra atleti deve essere di 1,5 metri

Nel presente documento questo valore verrà definito "DISTANZA CAMPO GIOCO" non definita da normative vigenti

1.5 Massimo persone Spalti (ove presenti)

All'emissione del documento sono autorizzati solo eventi e competizioni riguardanti gli sport individuali e di squadra riconosciuti di interesse nazionale o regionale dal Comitato olimpico nazionale italiano (CONI), dal



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

Comitato italiano paralimpico (CIP) e dalle rispettive federazioni sportive nazionali, discipline sportive associate, enti di promozione sportiva, o organizzati da organismi sportivi internazionali, **a porte chiuse**

Gli spalti verranno utilizzati come spazi di supporto per la gestione di atleti, tecnici, dirigenti e staff di supporto. Tali figure dovranno essere distanziate tra di loro di 1,5 metri, con posti assegnati onde evitare il contatto con altre squadre

All'atto dell'emissione del documento, il numero di persone ammesse negli spalti è il **numero di** seduta della struttura diviso 3

Nel presente documento, questo valore verrà definito "MASSIMO PERSONE SPALTI"

2. IDENTIFICAZIONE SOCIETA'

La Società dovrà compilare il **MODULO ORGANIZZAZIONE GARE/EVENTI** indicando di aver adottato tutte le misure Necessarie, come da indicazioni del documento

Il modulo sottoscritto dal Presidente, con i relativi allegati, deve essere conservato durante la manifestazione e consegnato ad eventuali controlli.

La Società dovrà individuare la figura del COVID MANAGER

Tale figura, pur non avendo la necessità di essere sempre presente, ha il compito di verificare l'applicazione del protocollo e di interagire con dirigenti, Staff, Società partecipanti e atleti per gestire qualsiasi problematica relativa al Covid 19; è altresì il referente in occasione di controlli sanitari.

L'obiettivo è di garantire l'attendibilità delle informazioni diffuse ed evitare la circolazione di fake news. I contenuti riguardano la necessità di contenimento della diffusione del contagio da SARS-Cov-2 e specificatamente la pandemia Covid-19 e le modalità di trasmissione. L'obiettivo è di rendere consapevoli e responsabili tutti gli operatori sportivi della necessità di attuare delle misure di prevenzione e protezione per il contagio da SARS-Cov-2 sulla base del principio "ognuno protegge tutti" (operatori sportivi, familiari e popolazione).

La Società dovrà individuare la figura del Responsabile STAFF

Tale figura, deve coordinare lo staff, favorendo in modo corretto lo svolgimento delle mansioni assegnate ad ognuno.

Verifica la presenza di tutto il materiale necessario per svolgere le proprie Mansioni

Verifica la presenza di figure Jolly

Risolve le criticità che possono emergere

Coordinale attività di formazione iniziale sulle procedure da adottare.

Ruolo del Responsabile Staff può essere assegnato a piu persone in base ai turni di lavoro.

Il Responsabile Staff dovrà confrontarsi per qualsiasi criticità con il COVID Manager

Rev. 2 del 14/04/21 Documento redatto da Aics Pagina 4 di 22



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

2.1 DEFINIZIONI FIGURE

OPERATORE SPORTIVO: si intende sia chi pratica l'attività sia le persone autorizzate a stare nell'impianto sportivo (collaboratori a vario titolo, accompagnatori, guida non atleta, ecc.).La definizione, per estensione concettuale, include anche ogni professionista in possesso della laurea triennale in Scienze Motorie o Diploma ISEF

SITO SPORTIVO: si intende indifferentemente ogni luogo destinato allo svolgimento di attività fisica e sportiva, eventualmente fornito degli attrezzi necessari, di spogliatoi, di impianti igienici e docce ovvero ogni impianto che rappresenta un insieme di uno o più spazi di attività dello stesso tipo o di tipo diverso, che hanno in comune i relativi spazi e servizi accessori. La definizione include anche i **centri di attività motoria** (vedi definizione su "Linee guida per l'attività sportiva di base e 'attività motoria in genere")

Atleta. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (discipline Outdoor e Atletica Leggera) con il codice AT, seguito dall'identificativo di tessera.

Assistente. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata a AICS (discipline Oudoor e Atletica Leggera) in ausilio alle attività dell'allenatore. Si occupa di provvedere alla pulizia e/o sanificazione degli strumenti e attrezzi sportivi necessari allo svolgimento delle attività.

Circuito di gara. Spazio che delimita il luogo in cui esercitare le attività, indoor o outdoor.

Operatore di accoglienza. Tesserato/a all'associazione sportiva affiliata ad AICS, il quale si preoccupa: di segnalare adeguatamente i percorsi di ingresso e di uscita dal sito di gioco; di apporre le infografiche inerenti i buoni comportamenti da tenersi da parte dei presenti, all'interno del sito di gara; di posizionare, in punti ben visibili e accessibili a tutti i presenti, gel igienizzanti, guanti monouso, dispositivi DPI, utilizzabili e/o necessari, all'interno del sito di gioco; di guidare gli atleti lungo i percorsi di ingresso e di uscita predefiniti, in caso di necessità; di effettuare le operazioni di misurazione della temperatura, con gli appositi dispositivi, in base alle normative vigenti.

Giudice di gara. Tesserato/a a AICS, delegato in caso di svolgimento di competizioni.

DPI. La sigla indica i "Dispositivi di protezione individuale", cioè ogni attrezzatura destinata ad essere indossata allo scopo di proteggersi contro uno o più rischi presenti nell'attività, quali guanti e mascherine chirurgiche.

Pulizia. Detersione con soluzione di acqua e detergente. Sanificazione. Decontaminazione con apposite soluzioni disinfettanti.

Referee zone. Spazio del circuito riservato ai giudici di gara.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

3. NUMERI UTILI

Numero di pubblica utilità - Covid-19 1500
Numero Ospedale 118
Numero UNICO Emergenza 112

4. DOCUMENTI/CARTELLI INFORMATIVI NECESSARI

In considerazione della specificità di ogni singolo impianto/evento, dovrà essere predisposto e pubblicato un Documento Informativo corredato di una planimetria, necessario per portare a conoscenza di quanti accederanno all'impianto, quali saranno le norme di precauzione e tutela della salute, oltre che di sicurezza alle quali attenersi per l'accesso e la permanenza nell'impianto. Ove possibile è consigliata la produzione di un breve video/tutorial contenente tutte le informazioni di carattere generale e comuni per tutti gli eventi, da pubblicare sui siti delle singole manifestazioni, contestualmente al relativo Documento Informativo.

- Il presente protocollo da tenere nel sito sportivo
- Allegare al Protocollo La piantina del sito sportivo con indicate le varie aree.
- Modulo Organizzazione gare/Eventi (ModMAN00) correttamente compilato con relativa check-list
- caricamento del certificato agonistico nella app AICS 2.0 o copia dei certificati medici agonistici da far visionare agli organizzatori, qualora richiesto
- Autodichiarazione Tecnici/Dirigenti/Atleti/Staff di supporto (ModMAN02) per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Autodichiarazione DICHIARAZIONE IDONEITA' MEMBRI STAFF/GIUDICI ARBITRI COVID (ModMAN01) per ingresso alla sede da conservare 14 giorni
- Layout spazi
- Layout posizionamento gel e cesti raccolta rifiuti
- Piano Pulizie
- Elenco e Mansioni staff
- Cartello regole specifiche per mansione da consegnare allo staff
- Documento di formazione staff con prova di SIMULAZIONE
- Programma di gara dettagliato
- Cartelli accesso struttura atleti/Cronometristi/staff con indicazione dei percorsi
- Cartelli accesso struttura pubblico/accompagnatori con indicazione delle regole di accesso
- Cartelli identificativi delle varie aree
- cartelli che identificano l'obbligo di utilizzo della mascherina
- Cartelli regole base covid da mettere all'ingresso e nelle varie aree
- Cartello regole generali relative agli atleti
- Cartello regole generali relative al pubblico/accompagnatori
- Cartello regole generali relative ai Cronometristi
- Cartello regole bagni e come lavarsi le mani
- Strisce che consentano il rispetto della "distanza d'attesa" nelle zone ove richiesto
- Autodichiarazione del Dirigente della società iscritta con attestazione di idoneità degli atleti
- Autodichiarazione dei Cronometristi
- Autodichiarazione dello Staff
- Cartello gestione sopparsi gara



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

5. FIGURE COINVOLTE

Il numero delle figure coinvolte viene dichiarato nella DICHIARAZIONE ADOZIONE PROTOCOLLO

5.1 Atleti/Tecnici

Le figure sopra citate prima di accedere alla manifestazione devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5°C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera) negli ultimi 14 giorni

Tutti gli Atleti devono essere in possesso della specifica certificazione di idoneità agonistica (DM 18/02/82) in corso di validità.

I presidenti delle società sportive sono chiamati a prestare la massima attenzione nei casi di ritorno all'attività sportiva di atleti covid-19 positivi quariti e in atleti con sintomi suggestivi per covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-COV-19. Detti atleti, prima di tornare alla pratica, debbono obbligatoriamente ripetere la visita medica agonistica che deve essere eseguita dopo 30 giorni dalla negativizzazione e con esami complementari previsti nella Circolare prot. n. 1269 del Ministero della Sanità del 13 gennaio 2021 disponibile anche sul sito della federazione nella pagina dedicata al Covid19.

La circolare ha diffuso le raccomandazioni definite dalla FMSI per "L'idoneità all'attività sportiva agonistica in atleti non professionisti covid-19 positivi guariti e in atleti con sintomi suggestivi per covid-19 in assenza di diagnosi da SARS-COV-19" I Presidenti di società sportiva sono responsabili dell'ingresso di persone già risultate positive all'infezione e che hanno concluso il periodo di quarantena e che hanno ripetuto la visita medica agonistica. In questi casi la consegna del modulo di triage dovrà essere completata con una comunicazione avente ad oggetto la certificazione medica da cui risulti la "avvenuta negativizzazione" del tampone secondo le modalità previste e rilasciata da dipartimento di prevenzione territoriale di competenza.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

5.2 IL GIUDICE DI GARA

È prevista la presenza di giudici di gara, hanno il compito di vigilanza sul rispetto dei regolamenti inerenti alle attività previste. Il giudice di gara sarà preferibilmente posizionato in una referee zone, di m. 2x2, distanziata di almeno 2 metri da qualsiasi altra zona del campo di gioco. Il giudice di gara non ha l'obbligo di indossare la mascherina nei cosiddetti. Le eventuali procedure di riconoscimento avverranno possibilmente sul campo di gara e comunque in zone tali da consentire il rispetto del distanziamento fisico e da evitare qualunque forma di assembramento.

Prima di accedere alla manifestazione, i giudici di gara devono dichiarare:

- di non aver avuto diagnosi accertata di infezione da Covid-19. In caso positivo, di essere in possesso di certificato di idoneità alla ripresa all'attività
- di non essere stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- di non aver avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera) negli ultimi 14 giorni

5.3 Pubblico/Accompagnatori

Il pubblico/accompagnatori sarà informato tramite cartello all'ingresso che può accedere alla manifestazione solo se:

- non è stato in quarantena negli ultimi 14 giorni
- non ha avuto sintomi riferibili all'infezione da Covid-19 tra i quali, temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia negli ultimi 14 giorni
- non ha avuto contatti a rischio con persone che sono state affette da coronavirus (familiari, luogo di lavoro, eccetera) negli ultimi 14 giorni

Pubblico/accompagnatori possono stare SOLO nelle aree a loro dedicate, non possono accedere alle zone riservate a soli atleti/tecnici/personale operativo.

5.4 Divieto di accesso al sito sportivo

- Non è consentito l'accesso presso il sito sportivo se:
- si è stati in zone a rischio o si ha avuto contatti STRETTI con persone positive al virus nei precedenti 14 giorni.
- se si avvertono <u>segni/sintomi (es. febbre, tosse, difficoltà respiratoria, alterazione di gusto</u> e olfatto)
- <u>L'accesso alla sede dell'attività sportiva potrà avvenire solo in assenza dei sintomi sopra</u> citati per un periodo precedente l'attività pari almeno a 3 giorni.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

6. PRATICHE DI IGIENE PERSONALE

- Mantieni la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 2m durante l'attività fisica
- Evita l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri. Bevi sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate.
- Riponi fazzoletti o salviettine (monouso) utilizzate durante la corsa in appositi taschini e gettali successivamente in appositi cestini
- Prima e dopo l'attività fisica circola sempre con mascherine o idonea protezione di naso/bocca
- Una volta rientrato a casa, lava separatamente gli indumenti indossati durante la corsa dagli altri indumenti.
- Appena possibile, dopo l'attività fisica, lava accuratamente le mani con acqua o ricorri a prodotti di disinfezione. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani.

7. COME GESTIRE LA MANIFESTAZIONE 7.1 PUBBLICIZZAZIONE

Allo scopo di divulgare e pubblicizzare gli eventi organizzati sotto l'egida AICS, saranno favoriti i mezzi informatici messi a disposizione dalla tecnologia telematica: siti web, social, pubblicità on-line, a sfavore della distribuzione del volantinaggio personale cartaceo.

Nelle manifestazioni saranno affisse delle bacheche, dove le organizzazioni potranno affiggere il volantino delle proprie manifestazioni, proprio per sfavorire l'assembramento degli atleti attorno ai banchetti che generalmente vengono messi per la distribuzione volantini e contatto personale proprio per chi riceve il volantino stesso.

7.2 ISCRIZIONE

Per partecipare alle manifestazioni, l'iscrizione dovrà essere fatta necessariamente on-line, allegando un certificato medico valido in corso e tessera assicurativa. Ogni organizzazione di gara può stabilire il termine ultimo di iscrizione alla gara, che comunque non può essere fatta oltre 24 ore prima della gara. Anche il pagamento dei contributi di partecipazione deve avvenire on-line secondo il regolamento di gara.

7.3 PROGRAMMA DI GARA

- Verrà definito il programma di gara in riferimento ai tempi necessari per la sanificazione post gara dell'atleta.
- Verranno definiti gli orari di ingresso atleti
- Verrà concesso a tutte le figure coinvolte il tempo necessario per svolgere tutte le attività nel migliore dei modi.
- Viene definito il numero idoneo di figure necessarie per le varie attività senza inutili sovrapposizioni, ma con le figure jolly necessarie in caso di imprevisti
- Verranno fatte delle simulazioni pregara per verificare la corretta applicazione delle disposizioni
- Si Provvederà al continuo confronto tra le figure coinvolte per definire le azioni correttive qualora emergano delle difficoltà



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

Il programma di gara deve citare le seguenti voci:

- Categorie presenti
- Modalità di iscrizione
- Metodologia di ritiro dei pettorali
- Programma di gara
- Metodologia di partenza con indicate le composizioni delle batterie e della gestione di accesso alla call-room
- Modalità di gestione delle premiazioni
- Modalità di gestione dei ristori nel percorso e a fine gara
- riferimento al protocollo di contrasto e contenimento Covid con relativa revisione e data di emissione

7.4 RIUNIONE TECNICA DEI GIUDICI DI GARA E CRONOMETRISTI:

I giudici di gara devono preventivamente analizzare il percorso, predisponendo tutte le fasi della manifestazione. Individuare i punti critici per prevenire l'assembramento di atleti, accompagnatori e personale tecnico. Analizzando il percorso dovranno mettersi d'accordo con i cronometristi sugli scaglioni di gara, rilevamento dei tempi, in relazione ai partecipanti. Dovranno predisporre uno spazio di consegna pettorali prevedendo un distanziamento per gli atleti che verranno a ritirare il pettorale e predisporre linee di demarcazione a terra. Dovranno predisporre un idoneo spazio di partenza, che consenta un distanziamento tra atleti che permetta uno spazio vitale di almeno un metro.

8. DPI NECESSARI

8.1 Società

- Termometro a distanza (obbligatorio)
- Guanti monouso.
- Disinfettante in ingresso.
- Disinfettante in bagno.
- Disinfettante alla call room
- Disinfettante In Zona Spogliatoi
- Igienizzante e rotolo di carta a disposizione del pubblico/accompagnatori
- cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.
- Disinfettante In Zona Spalti
- Disinfettante a bordo campo di gioco. E' obbligatorio mettere a disposizione almeno 2 dispenser di gel disinfettante ogni 300mq considerando esclusivamente le aree in cui si svolge l'attività fisica e motoria (zone riscaldamento/call room)
- L'organizzazione deve avere a disposizione, in caso di emergenza, un numero sufficiente di mascherine per permettere l'accesso agli accreditati in caso di dimenticanza.
- Contenitori chiusi per la raccolta dei rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso,mascherine/respiratori)



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

8.2 Staff

- Guanti monouso
- Mascherina

Viene definito elenco delle figure presenti dello Staff, con indicazione del ruolo e del dettaglio delle mansioni da svolgere

Saranno presenti delle figure jolly a supporto dello Staff ove necessario.

Tutto lo staff verrà formato in riferimento alle procedure da svolgere, in modo che vengano effettuate nel modo piu corretto possibile.

Prima della manifestazione, verrà fatta una PROVA DI SIMULAZIONE opportunamente registrata.

8.3 Atleta

- Ogni atleta ha l'obbligo di portarsi dietro i proprio camelbag, con una risorsa d'acqua sufficiente per intraprendere la distanza della gara in essere, borraccia o riserva idrica e barrette energetiche per l'alimentazione.
- Mascherina: va indossata in qualsiasi spazio della zona evento. Può essere abbassata solo durante la competizione.
- per la partenza indossare Mascherina o scaldacollo. Se la mascherina viene gettata, provvedere ad averne a disposizione un'altra da indossare all'arrivo

8.4 Cronometristi

- Mascherina
- Dotazioni di attrezzature personali Cronometristi opportunamente disinfettate

9. Utilizzo delle mascherine

Mascherina Chirurgica (o "fai da te") idonea per l'età dell'atleta.

Soprattutto nella fase di partenza la mascherina può essere sostituita dallo scaldacollo.

Art. 16 -Ulteriori misure di protezione a favore dei lavoratori e della collettività –Decreto CURA ITALIA

1.Per contenere il diffondersi del virus COVID-19, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, sull'intero territorio nazionale, per i lavoratori che nello svolgimento della loro attività sono oggettivamente impossibilitati a mantenere la distanza interpersonale di un metro, sono considerati dispositivi di protezione individuale (DPI), di cui all'articolo 74, comma 1, del decreto legislativo 9aprile 2008, n. 81, le mascherine chirurgiche reperibili in commercio, il cui uso è disciplinato dall'articolo 34, comma 3, del decreto-legge 2 marzo 2020,n.9.

2. Ai fini del comma 1, fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020, gli individui presenti sull'intero territorio nazionale sono autorizzati all'utilizzo di mascherine filtranti prive del marchio CE e prodotte in deroga alle vigenti norme sull'immissione in commercio.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

9.1 Utilizzo delle mascherine

Si riporta di seguito un piccolo **Vademecum dell'OMS** per un corretto utilizzo delle mascherine. **Vademecum dell'Oms:**

- **1** Prima di indossare una mascherina, pulire le mani con un disinfettante a base di alcol o con acqua e sapone.
- 2 Nel coprire la bocca e il naso, assicurarsi che non vi siano spazi tra il viso e la mascherina, facendo in modo che quest'ultima copra fin sotto il mento.
- **3** Evitare di toccare la mascherina mentre la si utilizza e, se necessario farlo, pulire prima le mani con un detergente a base di alcool o acqua e sapone.
- 4 Sostituire la mascherina con una nuova non appena è umida e non riutilizzare quelle monouso.
- **5** Per togliere la mascherina, rimuoverla dagli elastici senza toccare la parte anteriore del dispositivo.
- 6 Dopo averla tolta, buttarla immediatamente in un contenitore chiuso e pulire in modo adeguato le mani.

Le mascherine, non più utilizzabili, vanno gettate in apposito cestino/raccoglitore per rifiuti chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.

Le mascherine chirurgiche espletano la propria funzione protettiva solo se correttamente indossate e cambiate frequentemente, tipicamente ogni 4 ore oppure sostituite quando vengono rimosse per mangiare o bere.

10. IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE DEGLI AMBIENTI

Prima della manifestazione è cura dell'organizzazione la sanificazione dell'area adibita all'evento, in tutte le sue parti, degli attrezzi e delle attrezzature sportive, oltre che delle tecnologie a vario titolo utilizzate.

Attenta sanificazione verrà svolta anche nelle zone di accesso al pubblico/accompagnatori

10.1 Prodotti Utilizzati

I luoghi vanno sottoposti a completa pulizia con prodotti per la decontaminazione, ove si raccomanda l'uso di ipoclorito di sodio 0,1% dopo la pulizia. Per le superfici che possono essere danneggiate dall'ipoclorito di sodio, utilizzare etanolo al 70% dopo pulizia con un detergente neutro. (Circolare nr. 5445 del 22/02/20. Ministero della salute)

Organismi nazionali ed internazionali e i dati derivanti dai PMC attualmente autorizzati suggeriscono, come indicazioni generali per la disinfezione delle superfici, a seconda della matrice interessata, i principi attivi riportati in Tabella (Circolare nr. 17664 del 22/05/20 . Ministero della salute)



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

Superfici in pietra, metalliche o in vetro escluso il legno	Detergente neutro e disinfettante virucida - sodio ipoclorito 0,1 % o etanolo (alcol etilico) al 70% o altra concentrazione, purché sia specificato virucida
Superfici in legno	Detergente neutro e disinfettante virucida (contro i virus) a base di etanolo (70%) o ammoni quaternari (es. cloruro di benzalconio; DDAC)
Servizi	Pulizia con detergente e disinfezione con disinfettante a base di sodio ipoclorito almeno allo 0.1% sodio ipoclorito
Tessili (es. cotone, lino)	Lavaggio con acqua calda (70°C-90°C) e normale detersivo per bucato; in alternativa: lavaggio a bassa temperatura con candeggina o altri prodotti disinfettanti per il bucato

Presenti le **schede di sicurezza** dei prodotti che si utilizzano per l'igienizzazione, al fine di verificare la concentrazione dei principi sopra indicati.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

10.2 Piano di Pulizia

Tutte le zone da pulire e la frequenza vengono riepilogate nel PIANO DI PULIZIA dove saranno indicati:

- i tempi,
- i metodi
- i prodotti necessati
- i responsabili.

Il piano include:

- le aree di accesso atleti/Cronometristi/staff;
- le aree di accesso pubblico/accompagnatori;
- bagni;
- gli attrezzi sportivi;
- i cestoni di raccolta rifiuti;

10.3 Frequenza di pulizia

La frequenza di pulizia è indicata nel Piano di pulizia.

La periodicità verrà stabilita dall'organizzazione sportiva tenendo in considerazione:

- livello di affollamento e destinazione d'uso dei locali;
- tipologia di attività svolta;
- accesso ed eventuale stazionamento di personale esterno o di accompagnatori;
- vicinanza dell'operatore all'attrezzatura;
- impiego di dispositivi che riducono il contatto;
- -frequenza di utilizzo del gel;
- attività che aumentano la probabilità di emissione di aerosol/goccioline di sudore.

10.4 Gel disinfettanti

Si raccomanda di posizionare appositi distributori di gel alcolici con una concentrazione di alcol al 60-85%. . (Circolare nr. 5445 del 22/02/20 . Ministero della salute)

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei gel disinfettanti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione

10.5 Cestoni per la raccolta di rifiuti

Presso tutte le aree dell'impianto (pubbliche e sportive) sono presenti cesti dotati di buste di plastica, specificamente destinati alla raccolta dei DPI, come pure di fazzoletti, tovaglioli di carta ecc. contenenti materiale organico, per lo smaltimento dei quali si dovranno rigidamente seguire le linee al riguardo stabilite per la raccolta indifferenziata di tali materiali.

Oltre ai contenitori per i rifiuti sopra indicati, dovranno essere presenti contenitori per la raccolta differenziata presidiati da operatore, onde evitare errori da parte degli utenti.

Viene indicato nella cartina dell'impianto la zona di posizionamento dei cestoni per la raccolta rifiuti, in modo da verificare a ogni fase di gara la corretta collocazione



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

11. GESTIONE DEGLI SPAZI

11.1 SPAZIO DI GARA.

Essendo tutte attività che si svolgono all'aperto, per la prevenzione al COVID 19, non vengono messe a disposizione docce e/o locali che possono mettere a repentaglio la salute dei partecipanti attraverso il contagio come: Palestre o luoghi igienici.

Eventuali bagni chimici, se vengono messi a disposizione dagli organizzatori devono essere segnalati, preventivamente sanificati e costantemente puliti.

11.2 SPAZI AL CHIUSO UTILIZZATI

- Occorre garantire la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI" per ciascuna persona presente (salvo diverse indicazioni locali), provvedendo alle opere di pulizia/sanificazione, come previsto dai protocolli vigenti, ai vari livelli e, comunque, in conformità alle normative di volta in volta vigenti.
- Negli Ambienti chiusi è fatto obbligo usare la mascherina.

Gli ambienti al chiuso eventualmente utilizzati devono essere sanificati come da disposizioni sopra citate

11.3 Ingresso Zona Mista

- Definire la zona di ingresso, che permetta di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- <u>Tutti possono accedere all'area solo con Autodichiarazione correttamente compilata e viene consegnato cartellino/braccialetto identificativo</u>
- Le "AUTODICHIARAZIONI" dovranno essere conservate per 14 giorni;
- Ognuno deve entrare con propria mascherina e sostare in prossimità della zona di misurazione della temperatura.

Qualora venga rilevata una temperatura superiore ai 37,5°, va isolata la persona in una zona dedicata e va attivata la procedura come da protocollo punto 14

- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- I cancelli vanno aperti 1 ora prima della gara
- Lo staff deve essere presente 2 ore prima
- tutti coloro che accedono all'area devono essere identificati con braccialetto o apposito cartellino identificativo

11.4 Ingressi Atleti/Tecnici/Cronometristi/Staff

- Definita la zona di ingresso degli atleti che permette di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- transennare gli accessi in modo di incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- I cancelli vanno aperti 2 ore prima della gara



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

11.5 Zona Mista

- In riferimento alle dimensioni dell'area, si definisce il numero di persone che hanno diritto di accesso all'area
- In vari posti dell'area sono posti cartelli informativi che indicano il rispetto delle distanze. Ove possibile segnare le posizioni dove devono posizionarsi gli accompagnatori
- Ogni persona deve indossare la mascherina se non mantiene la "DISTANZA DA DISPOSIZIONI"

Gli atleti che non stanno effettuando le gare vengono considerati pubblico/accompagnatori e devono attenersi alle regole del pubblico/accompagnatori.

11.6 Zona accreditamento Atleti

- Possono accedere nell'area solo i tecnici con possesso di Cartellino identificativo
- tutti gli atleti devono avere cartacea o nella app AICS 2.0, <u>copia del certificato AGONISTICO in</u> <u>vigore. A campione, può esserne richiesta copia da far visionare agli organizzatori.</u>
- In questa zona avviene la Consegna/ritiro pettorali e la Consegna/ritiro del cosiddetto pacco/gara
- Definire la zona in modo di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita. Qualora si disponga di un unico accesso, provvedere a definire gli orari in modo che non ci sia contatto tra chi esce e chi entra
- Consegna Buste: sarà consegnata una busta, contenente tutti i pettorali ad un solo dirigente delegato per società.

11.7 Zona deposito cambio

- Possono accedere nell'area solo gli atleti in possesso di Cartellino identificativo
- <u>Gli effetti personali devono essere riposti in sacco con identificazione del numero pettorale</u> dell'atleta
- Definire la zona in modo di sostare a "DISTANZA D'ATTESA".
- incanalare correttamente le persone evitando assembramento
- All'ingresso deve essere presente disinfettante
- Definire la zona di uscita in modo che non ci sia contatto tra chi esce e chi entra
- Provvedere a far depositare il cambio in modo che a fine gara sia facilmente identificato

11.8 Call room

- Accesso ammesso solo a Cronometristi e atleti in prossimità della gara
- prima dell'accesso alla partenza della gara, deve esse mantenuta la "DISTANZA da DISPOSIZIONI"
- Prima di accedere nella call room, deve essere consegnata borsa o zainetto all'accompagnatore / tecnico
- L'accesso deve essere fatto con mascherina chirurgica o scaldacollo che copra naso e bocca, in modo da portelo abbassare appena avvenuta la partenza
- Deve essere mantenuto il distanziamento



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

11.9 Infermeria/Ambulanza

- Il personale impiegato è idoneo per svolgere la propria mansione.
- Sarà cura del Medico provvedere, dopo ogni intervento, alla corretta sanificazione del locale e delle attrezzature utilizzate
- Presente disinfettante
- Presente Carta monouso
- individuazione di un luogo dedicato e isolato (Area di Emergenza Sanitaria) ove ricoverare temporaneamente coloro che dovessero manifestare insorgenza di sintomi riconducibili a Covid- 19 durante l'evento

11.10 **Bagni**

- I bagni devono essere puliti a fine premiazioni. L'accesso va effettuato nel rispetto delle distanze e va definito il numero massimo in modo da evitare assembramenti.
- Mettere appositi cartelli che invitino a lavarsi accuratamente le mani.
- Dotare il bagno di carta monouso e contenitore chiuso di raccolta.
- Dotare il bagno di disinfettante all'uscita

11.11 Area riscaldamento

- Sono consentite le attività di riscaldamento in modalità tradizionale avendo cura di evitare gli assembramenti.
- Accesso ammesso solo a atleti e tecnici
- Gli atleti possono riscaldarsi senza mascherina
- I tecnici devono indossare la Mascherina

11.12 Segreteria tecnica e cronometraggio

- ogni singola postazione di lavoro dovrà garantire non meno di 1.50 m di distanza tra gli operatori.
- si raccomanda che gli operatori del self crono svolgano per l'intera durata della manifestazione, le stesse funzioni e operino sempre con gli stessi apparati.
- Cronometristi e Addetti dovranno operare con la mascherina chirurgica e guanti in lattice o equivalenti.
- Sui tavoli delle Giurie dovrà essere disponibile il gel sanificante.

11.13 Dotazioni di attrezzature personali Cronometristi

- Possono essere portate in campo previa sanificazione
- Nel punto di ritrovo dei Cronometristi ci sarà una postazione dedicata per la sanificazione



PROTOCOLLO PER IL CONTRASTO

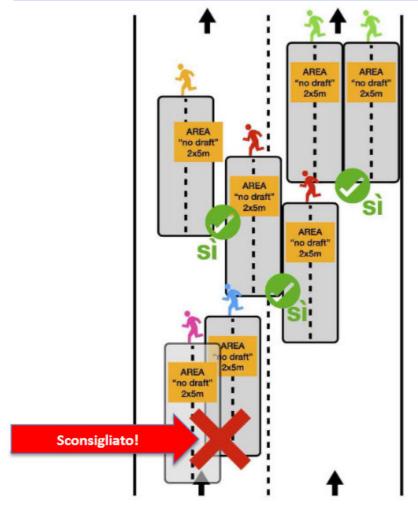
E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

11.14 Zona di gara

- Accesso ammesso solo alle persone autorizzate
- Ogni atleta può accedere alla zona gara previa chiamata e verifica dell'identità
- Gli atleti entrano in zona di gara senza Mascherina, previa consegna ad accompagnatore o tecnico del proprio zainetto/borsa
- Durante le attività va rigorosamente fatto rispettare agli atleti, l'obbligo della "DISTANZA DA
- DISPOSIZIONI"
- Durante l'attesa, va fatta rispettare la DISTANZA DI ATTESA tra atleti
- All'accesso deve essere presente gel sanificante
- La zona dedicata ai tecnici nei pressi di ogni concorso, deve garantire una zona cuscinetto di almeno 1 metro con la pista e il distanziamento di sicurezza tra i tecnici stessi.
- Apporre dei cartelli alla partenza indicando il distanziamento anche durante la competizione in base al seguente schema:





SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

11.15 Start line –procedura di partenza

- Ai lati della zona di partenza, si prevede un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non partecipanti a contatto con gli atleti.
- I giudici di gara chiameranno gli Atleti sulla zona di partenza in ordine crescente di pettorale, in numero non superiore ai 50 alla volta.
- I blocchi saranno formati dai partecipanti secondo i numeri del pettorale (1° blocco 1-50, 2° blocco 51-100 ecc...) con un tempo non inferiore ai 10 minuti l'uno dall'altro.
- Tutti gli atleti devono indossare mascherina chirurgica o scaldacollo a copertura di naso e bocca.
- Gli atleti dovranno percorrere i primi 100 metri indossando mascherina chirurgica o scaldacollo a copertura di naso e bocca. La mascherina potrà essere gettata negli appositi contenitori che saranno posti ai lati della strada.
- Il personale di supporto è obbligato ad essere riconoscibile con su scritto "Staff" o alla Protezione Civile, al quale i partecipanti si possono rivolgere per eventuali necessità. In caso di più richiami dell'atleta che non rispetta le regole contro il contingentamento, prevista l'esclusione dalla gara.

11.16 Finish line –area arrivo

L'organizzatore può prevedere modalità che inducano:

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento (predisposizione area di defaticamento>deflusso continuando a correre o camminando...)
- Ai lati della zona di arrivo, prevista un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non atleti a contatto con gli atleti
- In caso di abbandono durante la gara e una volta tagliato l'arrivo rispettare sempre le distanze di sicurezza. Se viene predisposto uno spazio per la riconsegna di microchip e pettorale, allontanarsi quanto prima dall'area predisposta. In caso di contingentamento usare la mascherina.
- Vietato avvicinarsi in massa sulla zona del traguardo o in zona cronometraggio. Le classifiche saranno disponibili on line, pubblicati nei siti di Aics e/o dei comitati organizzatori.
- Una volta ripresi dalla fatica della corsa, provvedere a indossare la mascherina o scaldacollo. Senza la protezione a naso e bocca, non avvicinarsi alle persone presenti

11.17 Premiazione

- Durante la premiazione gli atleti entrano nell'area CON Mascherina
- Il podio va posizionato mantenendo la distanza tra atleti di 1 metro e mezzo
- Alla premiazione della propria categoria, gli atleti possono abbassare la mascherina, mantenendo la DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- L'addetto alla consegna delle medaglie deve prima provvedere alla igienizzazione delle mani, la medaglia viene consegnata nelle mani dell'atleta che provvedere ad indossarla.

11.18 Area ristoro

- Gli addetti devono indossare mascherina e attenersi alle disposizioni relative la somministrazione di cibo e bevande
- NON è ammesso buffet di prodotti NON confezionati



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

- Per quanto riguarda alimenti, barrette energetiche ecc... dovranno essere sigillati in confezioni monodose e chiuse, distribuite al passaggio degli atleti. Altrettanto dovrà essere fatto con l'acqua, per il riempimento dei camelbag e/o riserve idriche, in modo da non toccare in massa gli involucri e non avvenga la contaminazione.
- Per accedere all'area deve essere mantenuta la DISTANZA DA DISPOSIZIONI e indossata la mascherina
- tutti i prodotti forniti devono essere da asporto e non possono essere consumati in prossimità dell'area

11.19 Area cambio atleti

- Deve essere disposta area dove è consentito idoneo spazio per il cambio degli atleti come da DISTANZA DA DISPOSIZIONI
- A fine cambio dell'atleta, la zona va sanificata prima di far accedere l'atleta successivo.
- all'ingresso mettere gel disinfettante
- Tutti i presenti devono indossare mascherina

12. LAYOUT DELLA GESTIONE DEGLI SPAZI

La settimana precedente la manifestazione, Viene fornita a tutte le figure coinvolte una cartina dettagliata con tutte le aree citate al punto 11 correttamente identificate

13. MODALITA' ACCESSO TERZE PERSONE ALL'IMPIANTO

Evitare l'accesso a persone non autorizzate. Qualora sia necessario farlo, le terze persone devono essere indicate in apposito registro con orario di ingresso e orario di uscita.

14. GESTIONE DI UNA EVENTUALE PERSONA SINTOMATICA

Nel caso in cui un atleta presente in campo di gioco sviluppi sintomi febbrili e/o sintomi di infezione respiratoria (tosse, difficoltà a respirare, ...) riconducibili al Covid-19, l'Operatore Sportivo dovrà seguire le seguenti istruzioni:

- Isolamento dell'atleta SU SPAZI DEFINITI E ISOLATI
- Assistenza di un adulto che indossi la mascherina
- Avvertire i familiari ed attivarli per riportare a casa l'atleta
- Invitare la famiglia a contattare il proprio medico di base per valutare la situazione
- Qualora il medico di base, ritenga che il paziente abbia contratto il COVID-19, avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 presenti al capitolo 3
- Attenersi alle procedure che verranno indicate dagli organi competenti e non effettuare nessuna misura preventiva in modo autonomo.

Qualora si venga a conoscenza della frequentazione del sito sportivo da parte di una persona risultata affetta dal COVID -19, si dovranno seguire tutte le indicazioni fornite DALLA ASL locale CHE ADOTTERA'



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

TUTTI I PROVVEDIMENTI RELATIVI AI CASI E CONTATTI IN RELAZIONE A TUTTI GLI ADEMPIMENTI ANCHE CONTUMACIALI .

IN RIFERIMENTO ALL'ASSEGNAZIONE DEGLI SPAZI interni alla struttura degli atleti, VERRANNO AVVERTITI TUTTI COLORO che hanno frequentato gli stessi spazi in contemporanea con la persona affetta dal virus nelle precedenti 48 ore dall'esito del tampone positivo o dai primi sintomi della persona affetta (vedi Circolare ISS nr.53), chiedendo di monitorare il proprio stato di salute.

15. GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un infortunio grave durante la gara dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

- le persone addette al primo soccorso sportivo potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;
- il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico:
- se le condizioni non permettono l'immediata ripresa del gioco da parte dell'infortunato, lo stesso dovrà essere accompagnato dal soccorritore in uno spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;
- tutti gli altri presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento.

16. OSPITALITA' ALBERGHIERA

- E' consigliato provvedere a raggiungere la sede di gara in giornata e fare rientro a casa a fine gara
- Qualora vengano utilizzate strutture alberghiere, accertarsi che vengano adottate tutte le precauzioni anticovid

17. TRASFERIMENTI

- Sui mezzi utilizzati per trasferimenti di atleti, indossare le mascherine di protezione
- Nella guida dei mezzi usare guanti in nitrile o disinfettarsi le mani
- Durante il viaggio si raccomanda il continuo ricambio di aria all'interno dell'abitacolo
- Gli eventuali guanti utilizzati vanno gettati in apposito contenitore. Il sacco, quando pieno va gettato nella plastica. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.
- le mascherine non più utilizzabili vanno gettate in apposito contenitore chiuso. Qualora venga segnalato un caso di contaminazione, il sacco va smaltito come rifiuto contaminato.



SPECIALITÀ OUTDOOR

UltraMaratona, Trail Running, Fitwalking, Corsa su strada, Corsa in montagna, Corsa Campestre, Corsa su Pista

ALLEGATI:

ModMAN00 MODULO ORGANIZZAZIONE GARE/EVENTI
ModMAN01 DICHIARAZIONE IDONEITA' COVID MEMBRI STAFF / GIUDICI - ARBITRI
ModMAN02 AUTODICHIARAZIONE TECNICI/DIRIGENTI/ATLETI/ACCOMPAGNATORI
ModMAN03 CHECK-LIST VERIFICA REQUISITI EVENTO
Cartellonistica Covid
Vademecum Atleta